



エコフライヤー

LFR-803



No need any oil

この製品は一般家庭用です、 業務用にはお使いにならないで下さい。

お使いになる方の事故、財産への損害を未然に防ぐ為、本書の内容をよくお読みのうえ、正しくお使い下さい。取扱を誤った為に生じた本製品の故障 / トラブルは、保証対象には含まれません。あらかじめご了承下さい。誤った使い方をした時に生じた事故や損害の程度を区分して、説明しています。



危険 「死亡または重症を負う恐れが特に高い」内容を示しています。



警告 「死亡または重症を負う恐れがある」内容を示しています。



注意 「傷害を負う恐れや物的損害の発生の恐れがある」内容を示しています。

製品内部には高圧部基盤があります



危険

本製品の分解・改造・修理をしないで下さい。火災、感電、故障の原因となります。
また本製品のシールを剥がしたり、ケース内部を開けた場合、修理をお断りすることがあります。

通気口・ポケットなど製品の穴や隙間に指や物を差込まないで下さい。
(特に子供のいたずらなどにご注意下さい)

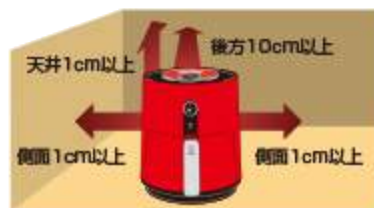
ぬれた手で電源プラグの抜き差しをしないで下さい。感電の恐れがあります。

使用上の注意

⚠ 警告と注意

流しやコンロなど、水のかかるところや火気・熱気の近くで使用しないで下さい。感電や漏電、発火の原因になります。

水平で丈夫な場所に設置して下さい。
不安定な場所は、本体落下の原因になります。
後方10cm、上方1cm、左右1cm以上放熱スペースを空けて、周囲が熱に弱い壁材や家具でない場所に設置して下さい。



調理後の過熱したバケットを引き出した際、必ず布巾に乗せて下さい。テーブルの破損・火災の原因になります。



本製品を移動させる場合は、バケットが飛び出さないように両手で支えて移動して下さい。



バケットに物を挟んだまま調理しないで下さい。

調理後の中には高熱が残ります。
絶対に本体の中に手また他の物を入れないで下さい。
重度のやけどの危険があります。



調理後すぐバケットからバスケット(かご)を外さないで下さい。
やけどの危険があります。

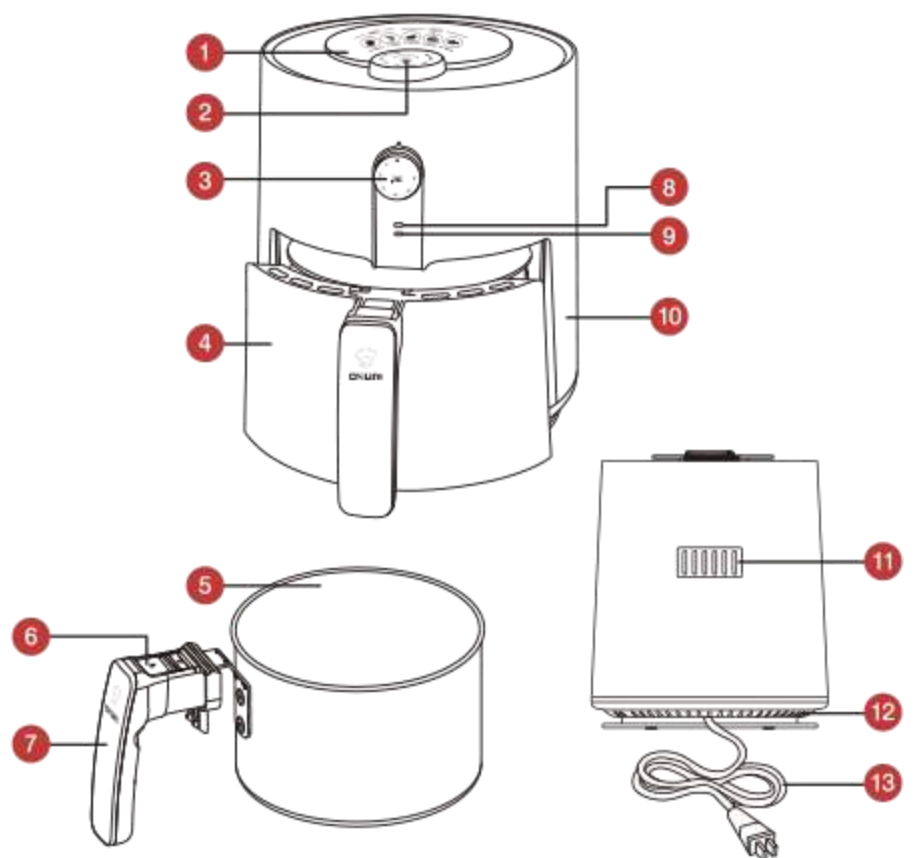


長期間使用しない時は、電源プラグをコンセントから抜いて下さい。
絶縁が弱まり、漏電・感電・火災の原因になります。



電源プラグと一緒に付いているアース線をなるべく取り付けて下さい。

各部の名称



- ① 上部蓋(下に通気口)
- ② 温度調節ダイヤル
- ③ タイマー
- ④ バケット
- ⑤ バスケット(かご)
- ⑥ かご取外しボタン
- ⑦ 取っ手

- ⑧ 電源ランプ
- ⑨ 加熱ランプ
- ⑩ キャビネット
- ⑪ 排気口(熱発散窓)
- ⑫ 熱発散窓
- ⑬ 電気コード

製品セット内容確認

1.本体



2.取扱説明書 レシピ

3.保証書

スペック

- 電源電圧：AC100V 50/60Hz
- 消費電力：1400W
- 温度調節：80℃～200℃
- タイマーセッティング：0～30分
- 容量：3L
- 本体材質：キャビネット(ABS樹脂)、
バケット下部分(PC樹脂:耐熱温度180℃、耐熱融点250℃)、
バスケット(かご)(ステンレス)、外側(フッ素加工)
- 電源コード：約120cm
- 本体寸法：横幅28.3×奥行34×高さ33.2cm
- 本体重量：約4.46kg

〒454-0015

名古屋市南区南八幡町7-26 ON-LIFEビル
オンライン生活(株) 商品サポートセンター

受付時間 月～金 10:00～18:00

※土・日曜、祝日、会社特休日を除く

TEL ▶ 052-265-5236

FAX ▶ 052-265-5238

E-mail ▶ info@on-life.co.jp

エコフライヤーの使い方

ご使用になる前に

ONLife

ご使用前の確認と準備・・・・・・・・・・・・・・・・・6

使ってみよう

ONLife

製品のご使用方法・・・・・・・・・・・・・・・・・7～8

製品のお手入れ・・・・・・・・・・・・・・・・・9

お困りになったら

ONLife

困ったときの対処方法・・・・・・・・・・・・・・・・・10

調理レシピ

ONLife

主な食材簡単レシピ・・・・・・・・・・・・・・・・・11～16

ご使用前の確認と準備

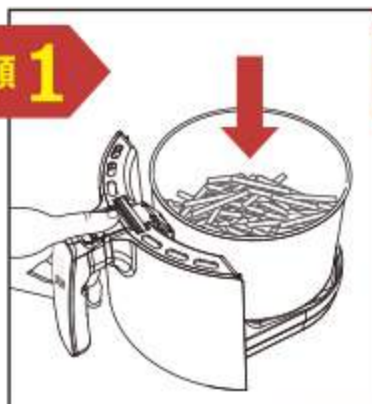
- 設置の際は、下図に従って放熱スペースを空けて下さい。
後部に排気口があり、熱気が出ます。
- 熱に弱いものやカーテンのそばに設置しないで下さい。
- 後ろの排気口から壁まで後方10cm、
上方1cm、左右1cm以上放熱スペースを空けて、周囲が熱に弱い壁材や家具でない場所に設置して下さい。
- 水平で丈夫な場所に設置して下さい。



温度調節ダイヤルとタイマー

操作手順

手順 1



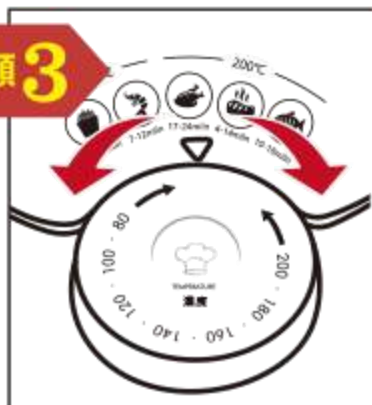
バケットとバスケット(かご)を手前に引き出し、食材を入れて下さい。かごに1回に入れる食材は8分目未満にして下さい。

手順 2



バケットを水平に中に入れて下さい。

手順 3



温度を設定。

手順 4



調理時間を設定。加熱ランプと電源ランプが点灯します。加熱の過程で加熱ランプ消えることがありますが段階加熱によるもので正常な状態です。

途中で調理を止めたい場合は、二つ方法があります。

- ①タイマーダイヤルを 0 に戻す。
- ②バケットを完全に引き出す。



バケットを引き出した後、加熱中であっても電源は完全に止まります。冷却ファンも完全に止まり、本体の中が高温になりますので、絶対に手・物などを入れないで下さい。

だけでシンプル&簡単操作。

手順5



終了音が鳴ったら1～2分待ってバケットを水平に引き出して軽く振って下さい。

手順6



布巾などの上にバケットを乗せます。食材によっては、均一に調理する為に途中でひっくり返して下さい。

！ 注意

バスケット(かご)を外す時は必ずバケットをテーブルに乗せて行って下さい。(落下・火災・けがの原因となります)

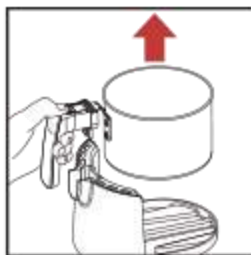
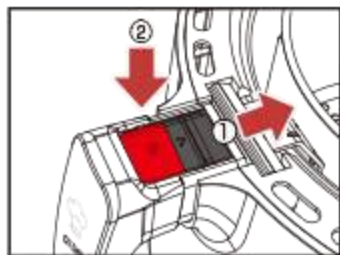
！ 厳重注意

缶詰め・密封された食品などをそのままの状態では、絶対入れないで下さい。(爆発・火災・事故になります。)紙、ラップなどは燃える為入れないで下さい。食品に付いた物も外してから調理をして下さい。

製品のお手入れ

●お手入れの際は、バケットとバスケット(かご)を分離してお手入れを行なって下さい。

レバーを動かし【①】かご取り外しボタン【②】を押してバケットからバスケット(かご)を持ち上げます。



●バケットのお手入れ

はじめに、底に落ちた油を台所用油取ペーパーで一度拭き取って下さい。そのあと、台所用中性洗剤をつけたスポンジなど柔らかい物で汚れを落として水洗いし、水分を十分にふき取って下さい。

●バスケット(かご)のお手入れ

網皿部分に食材・調味料などがこびりついたり、焦げ付いたりした場合、かごを約40度ぐらいのお湯に入れ、5-10分程度つけおきをして、台所用中性洗剤をつけた柔らかいスポンジなどで汚れを落として下さい。

●アルカリ性洗剤を使用しないで下さい。

変色や剥がれの原因になります。

●お手入れの際は、表面、裏面ともスポンジの硬い部分や研磨剤入りのナイロンたわしなどでこすらないで下さい。

(表面のフッ素が剥がれたり、熱反射体の傷つきなどの原因となります。)

※バケット及びバスケット(かご)周りにフッ素処理が施されています。

お願い

初めて使用される場合は、調理終了後に加熱された部分からの臭いがする場合がありますが、調理には影響は有りません。また、ご使用にともない徐々に臭いはなくなります。

困ったときの対処方法



こんなときは

次の点をお確かめ下さい

ファンの
運転音がしない

- 電源プラグが抜けていませんか？
- タイマーのダイヤルをセットし忘れていませんか？

食品がうまく
揚げられない

- 食材の量が多すぎませんか？
- 温度設定が低すぎませんか？
- 調理時間設定が足りなくありませんか？

食品が均一に
揚げられない

- 食材を多めに入れた時には途中でひっくりかえす必要があります。
- 食材自体に油が多い場合は、加熱中に油が落ち均一に揚げられないことがあります。

加熱中に
白煙が出ます

- バケットまたはバスケット(かご)が汚れていたり、食品のくずがついていませんか？固く絞った濡れ布巾でふき取して下さい。

油で挙げる様に
美味しくできない

- 食材自体に油が含まれてない場合は揚げる前に表面に食油を少量塗ると美味しくなります。

煙・発火・食材以外
の臭いが出る

- 直ちに電源プラグを抜き、販売店またはメーカーに連絡して下さい。自己処理をしないで下さい。

本体下部が
熱くなります

- 耐熱素材(PC樹脂)を使用しておりますので使用上安全は問題ございません。

調理レシピ

★エビフライ

えびは尾を残して殻をむき、背を浅く切って背ワタを取って下さい。腹側に斜めに切り込みを入れて背側に折り、筋を切るようにしてのばします。尾の先を切り、包丁の先でしごいて水分を出して下さい。



200度で7-8分加熱して下さい。

えび 大5尾 (125g) 塩、こしょう少々、小麦粉、溶き卵、パン粉 各適量



★野菜コロッケ

じゃがいもは柔らかくゆでて皮をむき、ボウルにいれてフォークでつぶして下さい。たまねぎ、にんじんをみじん切りにしてバター大さじ1でしんなりといため、ひきにくを加えていため合わせ、塩、こしょう各少々、ナツメグで味付けします。楕円形に整え、小麦粉、溶き卵、パン粉の順に衣をつけて下さい。



200度で8-10分加熱して下さい。



じゃがいも4個 (500g)、たまねぎ、にんじん1/4本、合びき肉150g、塩、こしょう、ナツメグ、小麦粉、パン粉適量

★串かつ(豚ネギ)

豚肉とネギを3cm 幅で切って下さい。竹串に豚肉、ネギを交互に刺し、それぞれ塩、こしょうをふります。小麦を混ぜ、溶き卵に混ぜ、パン粉は手でこすって細かくして下さい。



200度で7-8分加熱して下さい。



豚ロース肉一枚(約150g)、
長ネギ1/2本、卵1個、小麦粉、
水、パン粉



★アスパラの肉巻き

アスパラガスの根元を切ってさっと湯がき、8cmの長さに切ります。薄切り豚肉を半分に切り、アスパラ1本分を薄切り豚肉一枚に巻いて下さい。



200度で10分加熱して下さい。

アスパラガス10本、薄切り豚肉10枚、塩、こしょう

調理レシピ

★とんかつ

肉は、包丁の背の部分で両面を全体的に叩いて塩、こしょうを軽くふっておいて下さい。パン粉は、手で何度か握るようにし、細かくしておきます。小麦粉、卵、パン粉の順に付けして下さい。



200度で12分加熱して下さい。

豚肉（豚カツ用）二枚（約200g）、
卵一個、パン粉、小麦粉、塩こしょう適量



★白身魚フライ

お好みの白身魚を三等分にして両面に塩・こしょうをして10分置いておきます。魚の水分をペーパータオルなどでふき取り小麦粉を両面にまぶし、溶き卵を両面につけ、パン粉を両面につけて下さい。



200度で12分加熱して下さい。



白身魚2切、パン粉、塩こしょう、小麦粉、卵適量

★イカのリングフライ

はらわた・皮を取り除いてリング状に切り分けて下さい。げそ・えんぺらはぶつ切りにします。小麦粉をイカにまぶして下さい。



200度で7-8分加熱して下さい。



イカ1パイ、小麦粉、卵、パン粉、
塩こしょう適量



★手羽先

手羽先の関節部分近くを包丁の背でたたいて骨を折っておきます。塩こしょうをし、片栗粉を手羽先にまぶして下さい。



200度で15分加熱して下さい。

鶏の手羽先6本、塩こしょう、片栗粉

★揚げ出し豆腐

豆腐はペーパータオルに包んで15分ほどおいて水切りして下さい。1丁を6等分に切り、ペーパータオルで水気をおさえます。片栗粉を薄くまぶして下さい。



200度で7-8分加熱して下さい。

木綿豆腐 大1丁(400g) 片栗粉



★フライドポテト

じゃがいもを細切りにして、水に10分ほどさらして下さい。水を切り、ペーパータオルで水分を押さえて下さい。



200度で15分加熱して下さい。

じゃがいも2個、塩適量

★レンコン揚げ

レンコンの皮を剥き7mm位の厚さに切って、しばらく水に浸しておきます。レンコンをペーパータオルで水分を押さえ、片栗粉塩をよく合わせ、レンコンに軽くまぶして下さい。



180度で7-8分加熱して下さい。

レンコン一節(約11cm)、片栗粉、塩



★レシピ仕上がり時間参考表

食材	最小 - 最大 入る量(グラム)	調理時間(分)	調理時間(℃)
鶏の唐揚げ	100-500	16-30	180
とんかつ	100-500	12	180
エビフライ	100-500	7-8	200
エビとカボチャフリット	100-500	7-8	180
サバの胡麻揚げ	100-500	5	180
スペアリブ	100-500	15	180
たこの唐揚げ	100-500	7	180
明太コロッケ	100-500	12	200
ラスク	100-500	13-14	150
さつま揚げ	100-500	12-13	180
春巻き	100-500	12-13	180
ミニピザ	100-500	5-7	200
フライドポテト	100-500	10	200
串カツ	100-500	7-8	200
餃子	100-500	12	200
シューマイ	100-500	12	200

※時間は目安、量によって多少変わります

保証に関する規定

必ずお読み下さい

【保証規定】

本書は以下の記載内容に従い、無料修理させていただくことをお約束するものです。

1. 正常な使用状態で保証期間中に故障した場合には、保証書原本と購入日証明書が必要になります。商品と同梱して下さい。
2. 保証期間中の修理など、アフターサービスについてご不明な点は、販売店また下記の製造元にお問い合わせ下さい。
3. 次のような場合は保証期間中であっても有償修理になります。
 - (1) 使用上の誤り及び操作上の誤り、不当な修理や改造による故障及び損傷。
 - (2) 火災・地震・水害・落雷その他天変地異・異常電圧・公害・指定以外の使用電源による故障及び損傷。
 - (3) お買上げ後の落下や運送途中の故障及び損傷。
 - (4) 本書にお客様名・お買上げ日・販売店名の記載がない場合。
 - (5) 一般家庭以外(例えば業務用)にご使用の故障及び損傷。
 - (6) ご使用後の傷・変色・汚れ及び保管上の不備による損傷。
 - (7) 消耗品の交換
 - (8) マニュアル記載内容とは異なった使用によって生じた故障及び損傷。
 - (9) 保証対象外部分(本体以外)の修理及び交換

4. 本書は日本国内においてのみ有効です。

【修理・返品について】

商品の品質については万全を期しておりますが、万が一商品が破損・汚損していた場合は、お届け後7日間以内で連絡下さい。交換させていただきます。なお、お届けから8日間以上経過している場合は、返品・返金をお受けすることができません。この場合は修理対応とさせていただきます。

【以下の場合は返品・交換をお受けすることができません】

- お届けから8日以上経過した商品
- 付属品を紛失した場合
- お客様がご使用になられた際、汚損・破損された商品
- お客様が加工された商品
- お届け後、修理、クリーニング等された商品

修理依頼書

この度はエコフ라이어を買い上げいただきまして、誠にありがとうございます。
万が一製品が故障した場合は、以下の手順に従って修理をご依頼下さい。
なお、本書は修理の際に必要となりますので大切に保管して下さい。

■修理をご依頼される前に

製品が破損した場合または正しく機能しない場合は、オンライン生活ホームページ
<http://www.on-life.co.jp/>または取扱説明書の「困ったときの対処方法」を参照して下さい。
解決できない場合は、お電話・メールでお問い合わせくださるか、保証書・修理依頼書をよくお読みになって保証サービスの利用方法を確認した上で、ご購入された販売店にご連絡下さい。

■修理に関するお問い合わせ・送り先

「贈答品等や転居などで購入したお店がわからない」「お近くに弊社製品の取扱店がない」などの場合は、お電話もしくはメールにて弊社サポートセンターへ修理を直接お申し込み下さい。
直接修理を申し込みになられた場合、まずお客様に修理品&保証書等の必要書類を弊社まで送りいただきます。修理完了後、ご指定の場所へ修理完成品をお届けいたします。

修理品を弊社に送りいただく際の片道送料はお客様ご負担とさせております。
ご協力お願い致します。(返送の際にかかる送料は弊社負担となっております)

〒454-0015

名古屋市南川区南八熊町7-26 ON-LIFEビル
オンライン生活(株) 商品サポートセンター 修理係

受付時間 月～金 10:00～18:00

※土・日曜、祝日、会社特休日を除く

TEL ▶ 052-265-5236

FAX ▶ 052-265-5238

E-mail ▶ Info@on-life.co.jp

ON Life

ONLife

オンライン生活株式会社

<http://www.on-life.co.jp>